



hds

Healthcare
Digital School

QUIÉNES SOMOS

INFORMACIÓN DEL POSGRADO

PRESENTACIÓN

OBJETIVOS

TEMARIO

PROFESORADO

METODOLOGÍA

UNIVERSIDAD NEBRIJA

RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

QUÉ OPINAN

DEMOGRAFÍA

IMPACTO PROFESIONAL

QUIÉNES LO HACEN POSIBLE

COLABORADORES

CONFÍAN EN NOSOTROS

BECAS Y AYUDAS

PROCEDIMIENTO

ÍNDICE

EL DIPLOMADO BASES DE NUTRICIÓN CLÍNICA PARA EL MÉDICO Y NUTRIÓLOGO DE PRIMER CONTACTO

AVALADO POR



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO



C QUIÉNES SOMOS

En Healthcare Digital School HDS creemos en el conocimiento al alcance de todos.

El conocimiento científico es crítico para el desarrollo de las sociedades y la mejora de las condiciones de vida y el desarrollo humano a nivel mundial. El sector de la formación médica debe aprovechar al máximo las tecnologías de la información para su avance y desarrollo, ser rápido en comunicar y educar y debe estar al alcance de todos sin importar ámbito geográfico, demográfico o socioeconómico.

C POR QUÉ ESTUDIAR EN HEALTHCARE DIGITAL SCHOOL

En Healthcare Digital School ayudamos a mantener a los médicos y otros profesionales sanitarios a estar actualizados.

Facilitamos la transmisión del conocimiento científico y la formación del profesional sanitario de forma que pueda ofrecer los mejores cuidados a sus pacientes en las comunidades en las que opera. De igual forma lo ayudamos a generar conocimiento a través de servicios que apoyan la investigación y el intercambio con otros profesionales.



C POR QUÉ ESTUDIAR EN HEALTHCARE DIGITAL SCHOOL

1. PROFESORADO: Nuestros autores, directores, profesores y tutores son reconocidos profesionales de la salud en sus áreas de especialización que ejercen en las principales instituciones de todo el mundo.


2. CONTENIDO: Nuestros programas son revisados y actualizados continuamente y por tal motivo no hay dos ediciones iguales. Cada Máster, Posgrado, Diplomado o Curso es revisado al detalle y de manera sistemática tanto por nuestro equipo académico como por cada una de las Universidades que nos avalan. De esta manera aseguramos que nuestros alumnos tengan el contenido científico más actualizado del mercado.

3. FORMATOS: Nuestros alumnos pueden seguir los programas cómodamente desde cualquier dispositivo conectado a internet.

4. SUMA UNA FORMACIÓN CERTIFICADA A TU CURRÍCULUM: Estamos acreditados por algunas de las principales universidades de Latinoamérica y España. Todas nuestras formaciones cuentan con aval de Healthcare Digital School con el respaldo del grupo 4Doctors.

5. MEJORA TU EMPLEABILIDAD: Más del 85% de nuestros estudiantes han experimentado un notable aumento en sus oportunidades laborales tras completar sus estudios con nosotros. Nos destacamos como un sólido respaldo para tu desarrollo profesional.





C TITULACIÓN OTORGADA
DIPLOMADO
NUTRICIÓN CLÍNICA PARA EL
NUTRIÓLOGO Y MÉDICO DE PRIMER CONTACTO
por la Universidad Nacional Autónoma de México

DURACIÓN: 6 MESES

PRESENTACIÓN DEL DIPLOMADO NUTRICIÓN CLÍNICA PARA EL
NUTRIÓLOGO Y MÉDICO DE PRIMER CONTACTO

La relación entre alimentación y salud cada día tiene más peso e importancia debido al aumento constante de enfermedades metabólicas en Latinoamérica y en el mundo. Esto intensifica la demanda de profesionales de la salud capacitados y nos impulsa a llevar la evidencia científica más actual a nutriólogos y médicos de primer contacto que tienen en sus manos la posibilidad de evitar complicaciones y prevenir enfermedades con una intervención nutricional adecuada.

La Nutrición Clínica comprende las diferentes necesidades y requerimientos en todas las enfermedades, edades y situaciones fisiológicas de las personas. Estos conocimientos son fundamentales para todos aquellos profesionales de la salud que quieran ir a la vanguardia y podrán ser adquiridos en este posgrado.

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO NUTRICIÓN CLÍNICA PARA EL
NUTRIÓLOGO Y MÉDICO DE PRIMER CONTACTO

- **Ser** capaz de aplicar los conocimientos adecuados para brindar atención nutricional adecuada y efectiva en los padecimientos con mayor prevalencia en la consulta.
- **Promover** un estilo de vida saludable de acuerdo con las necesidades específicas de cada paciente.

C TEMARIO

1 MÓDULO

NUTRICIÓN GENERAL

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPAÑADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Cálculo de gasto energético
Ingesta recomendada de nutrientes y líquidos
Antropometría
Parámetros bioquímicos en nutrición

Aspectos clínicos en nutrición
Estudio dietético
Escala de evaluación del estado
nutricional
Desnutrición

2 MÓDULO

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPAÑADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Proceso de absorción de nutrientes
Modulación microbiota
Probiótico, prebiótico y simbiótico
Enfermedad por reflujo gastro esofágico

Síndrome de intestino irritable
Estreñimiento
Diarrea
Enfermedad inflamatoria intestinal

3 MÓDULO

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPAÑADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Factores de Riesgo Cardiovascular y Metabolismo del yodo
Dislipemia y trastornos por déficit de yodo
Dieta Mediterránea y Hipotiroidismo
Hipertensión, dieta DASH y hipertiroidismo

4 MÓDULO

NUTRICIÓN EN OBESIDAD

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPAÑADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Regulación hormonal del peso corporal
Etiología de la obesidad
Complicaciones de la obesidad
Entrevista con el paciente y habilidades de comunicación
Abordaje clínico
Diagnóstico integral de la obesidad
Tratamiento integral de la obesidad

5 MÓDULO

NUTRICIÓN EN DIABETES

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPANADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Fisiología y diagnóstico de Diabetes tipo 1
Cuenta de hidratos de carbono
Insulinas y su aplicación
Fisiología y diagnóstico de Diabetes tipo 2

Índice y carga glucémica de los alimentos
Tratamiento nutricional de la DM2
Monitoreo de DM2
Actividad física en DM2

6 MÓDULO

NUTRICIÓN EN ENFERMEDAD RENAL

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPANADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Síndrome Nefrótico
Insuficiencia Renal Aguda
Insuficiencia Renal Crónica
Hemodiálisis
Diálisis peritoneal

7 MÓDULO

NUTRICIÓN EN CÁNCER

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPANADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Pautas nutricionales en prevención de
cáncer
Alteraciones metabólicas en cáncer
Caquexia y precaquexia
Valoración nutricional del paciente con
cáncer

Requerimientos nutricionales
Problemas nutricionales asociados a
tratamiento
Soporte nutricional
Inmunonutrición

8 MÓDULO

NUTRICIÓN GERONTOLÓGICA

EL ALUMNO ESTARÁ
ACOMPANADO POR UN
TUTOR DURANTE TODO
EL PROGRAMA

Aspectos biológicos en el proceso
de envejecimiento
Valoración Geriátrica Integral
Evaluación del estado nutricional
Requerimientos nutricionales en el
adulto mayor

Diabetes mellitus en el adulto mayor
Disfagia
Sarcopenia y Obesidad
Osteosarcopénica
Enfermedades neurodegenerativas

C METODOLOGÍA

La formación online ofrece una gran flexibilidad, al no estar sujeta a restricciones de desplazamientos y horarios prefijados, que permite marcar un propio ritmo de trabajo. Pero también, como expertos concededores de esta metodología, somos conscientes de que es necesario contar con una buena planificación inicial y establecer una disciplina y hábitos de estudio que permitan alcanzar los objetivos propuestos.

Pretendemos que este plan de aprendizaje sirva de apoyo durante el Posgrado de tal manera que permita conocer cómo y cuándo realizar el estudio, quién ayudará en este proceso, cómo resolver dudas y problemas, cómo utilizar la plataforma de teleformación, cómo y cuándo se realizará la evaluación, etc. En todo este proceso, no estará solo, cuenta en todo momento con el apoyo del profesor y del equipo académico de Healthcare Digital School que le asesorarán siempre que lo necesite.



C CONOCE A TUS PROFESORES

PROFESORADO

Conoce a algunos de nuestros profesionales



Dra. América Jesús Silva

Nutrióloga Especialista en Obesidad. Educadora en Diabetes.



Dr. Carlos Alberto Reyes Torres

El Dr. Carlos Alberto Reyes es Licenciado en Nutrición en México. Además, es Maestro en Nutrición Clínica, Diplomado en Nutrición en el Paciente Renal, Maestro en Ciencias de la Salud y Doctorado en Epidemiología Clínica. Actualmente, ejerce su labor en el Hospital Star Médica.



Dra. Cynthia Morillas Arauz

La Dra. Cynthia Morillas Arauz es licenciada en Nutrición Humana y dietética por la Universidad Complutense de Madrid.



Dr. Alonso Romo

El Dr. Alonso Romo es Licenciado en Nutrición en México.



Dra. Araceli Méndez Campero

Médico cirujano por la Facultad de Medicina de la UNAM y Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de México. Además, la Dra. Méndez es Profesora en el Departamento de Integración de Ciencias Médicas en la Facultad de Medicina de la UNAM.

CLASES Y ACTIVIDADES RELACIONADAS 200 HORAS

El Diplomado **Bases de nutrición clínica para el médico y nutriólogo de primer contacto** se compone de 8 módulos.



EVALUACIÓN

Para la obtención de , el alumno/a deberá:

- Haber aprobado todos y cada uno de los módulos que integran el Posgrado.
- Además, se debe cumplir con el requisito de asistencia, garantizando que el estudiante haya completado satisfactoriamente las horas estipuladas en el programa.

¿QUÉ DIPLOMA OBTENDRÉ?

Obtendrás una titulación acreditada por la UNAM.





CONOCE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

La Universidad Nacional Autónoma de México, fundada el 21 de septiembre de 1551 como la Real y Pontificia Universidad de México, es la más grande e importante de México e Iberoamérica. Su propósito primordial es servir al país y a la humanidad, formando profesionales útiles a la sociedad. Organiza e impulsa investigaciones, especialmente centradas en las condiciones y problemáticas nacionales, y se esfuerza por difundir ampliamente los beneficios de la cultura. Con una larga historia de excelencia académica, la UNAM se destaca por su compromiso con la educación de calidad y la producción de conocimiento que impacta positivamente en la sociedad.



Más de 300.000 alumnos en el ciclo escolar 2022-2023 diferentes han pasado por los diferentes programas de la Universidad Nacional Autónoma de México

¿POR QUÉ UNA ACREDITACIÓN DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO?

Ha logrado un destacado reconocimiento al posicionarse en el grupo de las **100 mejores universidades del mundo**, según el prestigioso ranking de la firma inglesa QS 2024.

Con una larga historia de excelencia académica y compromiso con la formación de profesionales que contribuyan de manera significativa a la sociedad.





C NUESTROS ALUMNOS

Más de **7.000 estudiantes** de todo el mundo seleccionaron nuestra escuela en 2023 para potenciar su educación médica. Su elección refuerza nuestro compromiso de destacarnos como una institución líder en la formación médica en línea.

C QUÉ OPINAN NUESTROS ALUMNOS

Katherina Leguizamon | Colombia

Gracias a la formación proporcionada por HDS he ampliado mis conocimientos y he conseguido cambiarme de trabajo. Estoy muy agradecida.

Andrea Casanova | España

La metodología es perfecta para mí, ya que trabajo y tengo deberes familiares que son incompatibles con un curso presencial. Mi experiencia ha sido de 10.

Jennifer Arrieta | Costa Rica

Ha sido la primera vez que realizo formación online y he terminado muy satisfecha. Sin duda se lo voy a recomendar a todos mis colegas.



“Superó todas mis expectativas. Con una excelente calidad académica y enfoque práctico.”

Luis Aguilera



“Muy práctico, estudie la mitad del posgrado desde mi celular, justo lo que buscaba, lo recomiendo un montón.”

Dra. Amide Bolivard

DEMOGRAFÍA

RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

23

Nacionalidades diferentes



Andorra
Argentina
Brazil
Bolivia
Canadá
Chile
Colombia
Costa Rica

Ecuador
EEUU
El salvador
España
Francia
Guatemala
Honduras
Irlanda

México
Panamá
Paraguay
R.D.
Perú
Uruguay
Venezuela

Ámbito

15
10
5

Privado
30.4%

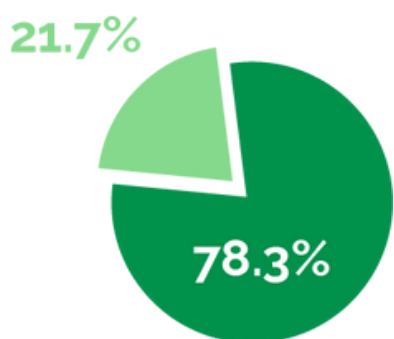
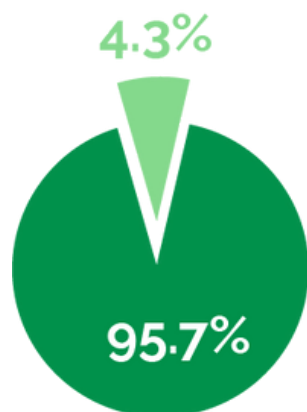
Público
69.6%





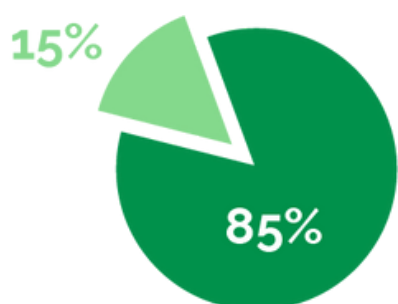
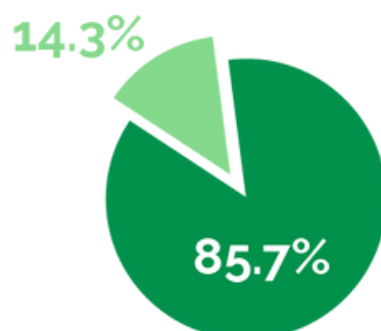
RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

El 95,7% de nuestros estudiantes afirma haber mejorado sus **capacidades profesionales**



El 78,3% Está satisfecho con los **conocimientos adquiridos** en el programa

El 85,7% Afirma estar satisfecho con el **asesoramiento académico** por parte de la escuela



El 85% de nuestros alumnos **recomendaría la escuela**

ALGUNAS DE LAS INSTITUCIONES EN LAS QUE TRABAJAN NUESTROS ALUMNOS





NETWORKING

CON NUESTRAS FORMACIONES PODRÁS VIVIR UNA EXPERIENCIA EDUCATIVA CULTURAL AL ESTUDIAR **CON ALUMNOS DE TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO**, CREANDO UN AMBIENTE EDUCATIVO DIVERSO Y ENRIQUECEDOR.



QUIÉNES LO HACEN POSIBLE



Universidad Nacional Autónoma de México



CONFÍAN EN NOSOTROS

Adeslas



CLÍNICA SAGRADA FAMÍLIA



Geròsol



Hospital San Rafael



Hospital Sant Celoni



Hospital Universitario de Fuenlabrada





BECAS Y AYUDAS

La iniciativa nace para promover un plan extraordinario de becas destinado a los jóvenes que puedan encontrarse en dificultades económicas derivadas de los efectos de la reciente crisis sanitaria, para que no pierdan la posibilidad de seguir formándose.

PASOS PARA APLICAR BECAS



ENVÍANOS TU CV
Prepara y actualiza tu curriculum.



REDACTA UNA CARTA DE MOTIVACIÓN
¿Por qué debemos asignarte la beca? Relata tu situación personal y económica.



REDACTA UNA CARTA DE COMPROMISO DE PAGO





PROCEDIMIENTOS

Una vez el interesado envíe toda la información requerida al correo

info@healthcareschool.io

El comité evaluador analizará los documentos correspondientes de cada solicitante.

En un plazo máximo de 5 días hábiles, el interesado recibirá en su email el resultado de la cuantía de la beca.

Si el solicitante obtiene un resultado favorable, deberá reservar su plaza pagando la **primera cuota** de Máster dentro de los siguientes 3 días hábiles.

De lo contrario se entenderá que el solicitante ha renunciado a la beca y el centro podrá disponer de ella.



¿CON GANAS DE SABER MÁS?

Conoce nuestra [biblioteca digital](#). Ofrecemos contenidos de todas las especialidades médicas.



Haz clic [aquí](#) para visitarla

USUARIO: info@healthcareschool.io
CONTRASEÑA: dtbt_4d_23

Adicionalmente, puedes solicitar a tu asesora académica un acceso por 3 días a cualquiera de nuestros programas. Si no tienes asignada una asesora, escribemos a info@healthcareschool.io

SOMOS TU MEJOR OPCIÓN.

[HAZ CLIC AQUÍ E INSCRÍBETE EN EL
DIPLOMADO DE BASES DE NUTRICIÓN CLÍNICA
PARA EL MÉDICO Y NUTRIÓLOGO DE PRIMER
CONTACTO](#)

