



hds

Healthcare
Digital School

QUIÉNES SOMOS

INFORMACIÓN DEL MASTER / DIPLOMADO

PRESENTACIÓN

OBJETIVOS

TEMARIO

PROFESORADO

METODOLOGÍA

UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MATATIPAC

RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

QUÉ OPINAN

DEMOGRAFÍA

IMPACTO PROFESIONAL

QUIÉNES LO HACEN POSIBLE

COLABORADORES

CONFÍAN EN NOSOTROS

BECAS Y AYUDAS

PROCEDIMIENTO

ÍNDICE



C QUIÉNES SOMOS

En Healthcare Digital School HDS creemos en el conocimiento al alcance de todos.

El conocimiento científico es crítico para el desarrollo de las sociedades y la mejora de las condiciones de vida y el desarrollo humano a nivel mundial. El sector de la formación médica debe aprovechar al máximo las tecnologías de la información para su avance y desarrollo, ser rápido en comunicar y educar y debe estar al alcance de todos sin importar ámbito geográfico, demográfico o socioeconómico.

C POR QUÉ ESTUDIAR EN HEALTHCARE DIGITAL SCHOOL

En Healthcare Digital School ayudamos a mantener a los médicos y otros profesionales sanitarios a estar actualizados.

Facilitamos la transmisión del conocimiento científico y la formación del profesional sanitario de forma que pueda ofrecer los mejores cuidados a sus pacientes en las comunidades en las que opera. De igual forma lo ayudamos a generar conocimiento a través de servicios que apoyan la investigación y el intercambio con otros profesionales.

C POR QUÉ ESTUDIAR EN HEALTHCARE DIGITAL SCHOOL

1. PROFESORADO: Nuestros autores, directores, profesores y tutores son reconocidos profesionales de la salud en sus áreas de especialización que ejercen en las principales instituciones de todo el mundo.

2. CONTENIDO: Nuestros programas son revisados y actualizados continuamente y por tal motivo no hay dos ediciones iguales. Cada Máster, Posgrado, Diplomado o Curso es revisado al detalle y de manera sistemática tanto por nuestro equipo académico como por cada una de las Universidades que nos avalan. De esta manera aseguramos que nuestros alumnos tengan el contenido científico más actualizado del mercado.

3. FORMATOS: Nuestros alumnos pueden seguir los programas cómodamente desde cualquier dispositivo conectado a internet.

4. SUMA UNA FORMACIÓN CERTIFICADA A TU CURRÍCULUM: Estamos acreditados por algunas de las principales universidades de Latinoamérica y España. Todas nuestras formaciones cuentan con aval de Healthcare Digital School con el respaldo del grupo 4Doctors.

5. MEJORA TU EMPLEABILIDAD: Más del 85% de nuestros estudiantes han experimentado un notable aumento en sus oportunidades laborales tras completar sus estudios con nosotros. Nos destacamos como un sólido respaldo para tu desarrollo profesional.





TITULACIÓN OTORGADA

MÁSTER EN MEDICINA INTEGRATIVA

por la **Universidad del Valle de Matatipac**

DURACIÓN: 12 MESES

PRESENTACIÓN DEL MASTER

La Medicina Integrativa es la práctica médica que engloba la medicina convencional con la natural, con el fin de poder ofrecer al paciente una mayor diversidad de tratamientos y soluciones a su dolencia.

Nuestro Máster en Medicina Integrativa abordará los temas más actuales y relevantes para la práctica clínica diaria de aquellos profesionales de la salud dedicados o interesados en esta área de la medicina.

OBJETIVOS DEL MÁSTER EN MEDICINA INTEGRATIVA

- **Entender** las generalidades de la Medicina Integrativa.
- **Conocer** el síntoma en la Medicina Integrativa, su exploración y manejo integral.
- **Conocer** las características de la Medicina Funcional.
- Estudio profundo de la nutrición integrativa, sus beneficios, los diferentes estilos de alimentación, la nutrición Ayurvédica, entre otros.
- La diferencia entre terapia alternativa y terapia complementaria, los tipos de terapias complementarias y sus características.
- **Conocer** las características de la Medicina Tradicional China.
- **Saber** en qué consiste la ciencia ayurvédica.
- **Descubrir** los beneficios y las características de la práctica meditativa, la ciencia del Yoga y la hipnoterapia en la salud integral.
- **Conocer** las técnicas manuales y las diferencias entre fisioterapia y osteopatía.
- **Saber** en qué consisten las terapias energéticas, sus beneficios y las distintas aplicaciones de los tipos de terapias energéticas.

C TEMARIO

1 MÓDULO

MEDICINA
PSICOSOMÁTICA

- Capítulo 1. Teoría psicoanalítica y modelos cognitivos
- Capítulo 2. Modelos biológicos
- Capítulo 3. Conexión cuerpo-mente-emociones
- Capítulo 4. El proceso de somatización: clasificación y abordaje
- Capítulo 5. Instrumentos de exploración y abordaje del proceso de somatización
- Capítulo 6. Respuesta de supervivencia
- Capítulo 7. Desarrollo ontogenético y simbiosis bacteriana
- Capítulo 8. Salutogénesis

2 MÓDULO

MEDICINA
FUNCIONAL

- Capítulo 1. Introducción a la medicina funcional, conceptualización y principios
- Capítulo 2. La relación médico-paciente en la medicina funcional
- Capítulo 3. Exploración y abordaje para la rehabilitación del balance gastrointestinal
- Capítulo 4. Defensa y reparación, desbalances del sistema inmune abordados funcionalmente
- Capítulo 5. Perspectiva del balance hormonal en la medicina funcional
- Capítulo 6. Biotransformación y eliminación de toxinas
- Capítulo 7. Mitocondria y producción de energía, aspectos funcionales relacionados
- Capítulo 8. Abordaje funcional de los trastornos cardiometabólicos

3 MÓDULO

NUTRICIÓN
INTEGRATIVA

- Capítulo 1. Introducción a la Nutrición Funcional
- Capítulo 2. Conceptos generales
- Capítulo 3. Macro y micronutrientes y alimentos no procesados
- Capítulo 4. Evaluación del estado de nutrición
- Capítulo 5. Diferentes estilos de alimentación, en qué consisten y cuáles son sus pros y contras
- Capítulo 6. Bioindividualidad, meditación, Mindful Eating y gratitud
- Capítulo 7. Suplementos alimenticios
- Capítulo 8. Lectura de etiquetas

C TEMARIO

4 MÓDULO

MEDICINA
TRADICIONAL
CHINA

Capítulo 1. Introducción a la medicina china

Capítulo 2. Introducción básica a la lengua china

Capítulo 3. Introducción a la filosofía de medicina china

Capítulo 4. Qi, sangre y fluidos corporales

Capítulo 5. Órgano Pulmón

Capítulo 6. Órgano Corazón

Capítulo 7. Órgano Hígado

Capítulo 8. Órgano Bazo

Capítulo 9. Órgano Riñón

Capítulo 10. Órgano Intestino grueso

Capítulo 11. Órgano Intestino delgado

Capítulo 12. Órgano Vesícula biliar

Capítulo 13. Órgano Estómago

Capítulo 14. Órgano Vejiga

Capítulo 15. Órgano Sanjiao

Capítulo 16. Órgano Pericardio y otros órganos

Capítulo 17. Yin yang y cinco movimientos

Capítulo 18. Introducción a canales de acupuntura

Capítulo 19. Agujas y técnicas de inserción

Capítulo 20. 12 canales de acupuntura y puntos

5 MÓDULO

LA CIENCIA
AYURVÉDICA

Capítulo 1. Objetivos y beneficios

Capítulo 2. Los 3 biotipos y sus características principales

Capítulo 3. Los 20 atributos y su relevancia en el balance

Capítulo 4. Diagnóstico Constitucional

Capítulo 5. Predisposición al desarrollo de patologías de acuerdo con cada biotipo

Capítulo 6. Salud y enfermedad bajo la perspectiva ayurvédica

Capítulo 7. Etapas del proceso salud-enfermedad en la ciencia ayurvédica

Capítulo 8. Herramientas ayurvédicas en la preservación y el restablecimiento de la salud

Capítulo 9. Ayurveda y Nutrición

Capítulo 10. Los ciclos de la naturaleza en la ciencia ayurvédica

Capítulo 11. Rutina de hábitos diarios recomendados por la ciencia ayurvédica para la preservación de la salud integral

TEMARIO

6

MÓDULO

LA CIENCIA DEL YOGA EN LA SALUD INTEGRAL

- Capítulo 1. ¿Qué es yoga?
- Capítulo 2. Tipos y estilos de yoga
- Capítulo 3. ¿Quién puede practicar yoga?
- Capítulo 4. Práctica segura del Yoga
- Capítulo 5. Tensegridad, postura física y postura mental

- Capítulo 6. Las principales técnicas de respiración en yoga, sus usos y cómo se realizan
- Capítulo 7. Yoga y sus efectos en el sistema nervioso autónomo
- Capítulo 8. El cuidado de la salud desde la perspectiva del Yoga

7

MÓDULO

LA PRÁCTICA MEDITATIVA EN LA SALUD INTEGRAL

- Capítulo 1. Introducción a la práctica meditativa
- Capítulo 2. Beneficios y obstáculos de mindfulness
- Capítulo 3. Profundizando en la práctica meditativa
- Capítulo 4. La meditación y la respuesta de relajación
- Capítulo 5. Las cuatro aplicaciones de la atención
- Capítulo 6. El cerebro y la práctica meditativa

- Capítulo 7. La práctica meditativa y sus efectos en trastornos psicológicos y padecimientos físicos
- Capítulo 8. Prácticas de autocuidado y bienestar en los profesionales de la salud

8

MÓDULO

HIPNOTERAPIA

- Capítulo 1. Definición de hipnosis e hipnoterapia
- Capítulo 2. Historia de la hipnoterapia
- Capítulo 3. Mitos comunes sobre la hipnosis
- Capítulo 4. ¿Cuáles son los beneficios de la hipnoterapia?
- Capítulo 5. La mente consciente y la mente inconsciente
- Capítulo 6. ¿Qué es el trance hipnótico? oncológico

- Capítulo 7. La sugestión y sus efectos en la mente inconsciente
- Capítulo 8. Principales tipos de hipnoterapia
- Capítulo 9. La hipnoterapia en la relación del síntoma y las emociones no procesadas
- Capítulo 10. Hipnoterapia en el manejo de: insomnio, estrés, adicciones, dolor crónico, efectos secundarios del tratamiento oncológico

TEMARIO

9

MÓDULO

TERAPIAS MANUALES

Capítulo 1. Definición, origen y escuelas de terapia manual

Capítulo 2. Diagnóstico en Medicina Manual

Capítulo 3. Tratamiento en Medicina Manual

Capítulo 4. Aplicaciones en la Medicina Manual

Capítulo 5. Origen y antecedentes de la fisioterapia

Capítulo 6. Herramientas de tratamiento globales en fisioterapia

Capítulo 7. La visión integrativa de la fisioterapia: Método de Cadenas Musculares y Articulares G.D.S

Capítulo 8. Principales afecciones de manejo fisioterapéutico

10

MÓDULO

MEDICINA PSICOSOMÁTICA COMO PUENTE EN LA INTEGRACIÓN MULTIDISCIPLINARIA

Capítulo 1. Consideraciones preliminares

Capítulo 2. Panorama mundial

Capítulo 3. Atención integral de las personas: necesidades, riesgos y retos

Capítulo 4. Preservación de los saberes ancestrales en medicina integrativa

Capítulo 5. Avances en la integración

Capítulo 6. Equipos transdisciplinarios en medicina integrativa

Capítulo 7. Particularidades de los equipos de salud en medicina integrativa

Capítulo 8. Comunicación asertiva

11

MÓDULO

OPCIONAL. BIOÉTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA MEDICINA

Introducción a la Bioética

Principios de la Bioética Principialista

Principios de la Bioética Personalista

Abordaje y resolución de un conflicto ético

Trabajo Fin del Módulo

Bibliografía

C METODOLOGÍA

La formación online ofrece una gran flexibilidad, al no estar sujeta a restricciones de desplazamientos y horarios prefijados, que permite marcar un propio ritmo de trabajo. Pero también, como expertos concededores de esta metodología, somos conscientes de que es necesario contar con una buena planificación inicial y establecer una disciplina y hábitos de estudio que permitan alcanzar los objetivos propuestos.

Pretendemos que este plan de aprendizaje sirva de apoyo durante el Máster de tal manera que permita conocer cómo y cuándo realizar el estudio, quién ayudará en este proceso, cómo resolver dudas y problemas, cómo utilizar la plataforma de teleformación, cómo y cuándo se realizará la evaluación, etc. En todo este proceso, no estará solo, cuenta en todo momento con el apoyo del profesor y del equipo académico de Healthcare Digital School que le asesorarán siempre que lo necesite.



CONOCE A TUS PROFESORES

PROFESORADO

Conoce a algunos de nuestros profesionales



Dr. Diego Arenas

El Dr. Diego Arenas es psiquiatra en Málaga es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga, y especialista en Psiquiatría por el Hospital Regional Universitario Carlos Haya.



Antonio Merchant

Especializado en atención de padecimientos con medicina y medicina tradicional china.



Andrea Parga

Está licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos en la Universidad Iberoamericana. Actualmente es socia y fundadora de una consultoría de alimentos AC- Plan. Se dedica a diseñar y analizar planes de alimentación personalizados para deportistas.



María José Álvarez

Licenciada en Medicina por la Universidad de Cantabria, España. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Central de Asturias. Doctor en Medicina por la Universidad de Oviedo, Asturias, España.



CLASES Y ACTIVIDADES RELACIONADAS

Los contenidos están basados en casos clínicos habituales en la práctica médica. El Máster de Medicina Integrativa se compone de 10 módulos y cada uno contiene una serie de vídeos y numerosas imágenes y gráficos, que permiten una mejor comprensión de cada tema.

TRABAJO DE FIN DE MÁSTER

Para la obtención del Diploma del Máster se hace necesario que el alumno presente un Trabajo de Fin de Máster (TFM) relacionado con los contenidos estudiados. Cada alumno tendrá asignado un tutor de seguimiento del proyecto.

EVALUACIÓN

Para la obtención del diploma, el alumno/a deberá:

- Haber aprobado todos y cada uno de los módulos que componen el Máster
- Haber presentado y aprobado el proyecto de fin de Máster
- Haber presentado el certificado de relación de prácticas o trabajos relacionados con la especialidad

C ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRABAJO DE FIN DE MÁSTER?

Para la obtención del **Diploma del Máster** se hace necesario que el alumno presente un Trabajo de Fin de Máster (TFM) relacionado con los contenidos estudiados. Se enviará a todos los alumnos las características que debe tener dicho proyecto, así como la estructura del mismo.

Cada alumno tendrá asignado un tutor de seguimiento del proyecto, que orientará y le ayudará a preparar dicho proyecto. El proyecto deberá presentarse antes de la fecha límite marcada por la escuela.



¿QUÉ DIPLOMA OBTENDRÉ?



4Doctors

 **UNIVAM**
UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MATATIPAC

4Doctors Science a través de la Universidad del Valle de Matatipac, S.C.
extiende el presente

DIPLOMA

al alumno (a)

TU NOMBRE AQUÍ

por haber cubierto satisfactoriamente todos los créditos correspondientes
del programa

MASTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Dado en la ciudad

el día 29 de noviembre de 2022

Directora del Sistema UNIVAM

Directora Científica de 4Doctors

CONOCE LA UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MATATIPAC

La Universidad Del Valle de Matatipac con casi 30 años de trayectoria educativa en el estado de Nayarit, están comprometidos en la formación académica y humana de los jóvenes, dándoles las mejores herramientas para su desempeño laboral y preparándolos para ser profesionistas responsables, reflexivos e innovadores que impulsen el desarrollo positivo de su comunidad y el mundo.

Su propuesta académica está centrada en las necesidades de los estudiantes, de cara a una realidad cambiante y llena de retos futuros. Su filosofía está centrada en capacitar a los estudiantes como personas críticas, reflexivas y con responsabilidad social, con un alto desempeño en los conocimientos y habilidades propias de su elección académica.



Más de **5000 alumnos** han pasado por las aulas de la UNIVAM. Son ellos los primeros embajadores, pues han podido llevarse los valores y conocimientos adquiridos en la Universidad para poner en práctica a lo largo de toda su vida.



¿POR QUÉ ESTUDIAR EN LA UNIVAM?

El **65% de sus egresados** son contratados en menos de seis meses al concluir sus estudios.



C NUESTROS ALUMNOS

Más de **7.000 estudiantes** de todo el mundo seleccionaron nuestra escuela en 2023 para potenciar su educación médica. Su elección refuerza nuestro compromiso de destacarnos como una institución líder en la formación médica en línea.

C QUÉ OPINAN NUESTROS ALUMNOS

Katherina Leguizamon | Colombia

Gracias a la formación proporcionada por HDS he ampliado mis conocimientos y he conseguido cambiarme de trabajo. Estoy muy agradecida.

Andrea Casanova | España

La metodología es perfecta para mí, ya que trabajo y tengo deberes familiares que son incompatibles con un curso presencial. Mi experiencia ha sido de 10.

Jennifer Arrieta | Costa Rica

Ha sido la primera vez que realizo formación online y he terminado muy satisfecha. Sin duda se lo voy a recomendar a todos mis colegas.



“Superó todas mis expectativas. Con una excelente calidad académica y enfoque práctico.”

Luis Aguilera



“Muy práctico, estudie la mitad del posgrado desde mi celular, justo lo que buscaba, lo recomiendo un montón.”

Dra. Amide Bolivard

DEMOGRAFÍA

RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

23

Nacionalidades diferentes



Andorra
Argentina
Brazil
Bolivia
Canadá
Chile
Colombia
Costa Rica

Ecuador
EEUU
El salvador
España
Francia
Guatemala
Honduras
Irlanda

México
Panamá
Paraguay
R.D.
Perú
Uruguay
Venezuela

Ámbito

15
10
5

Privado
30.4%

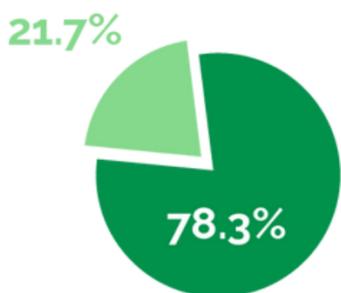
Público
69.6%





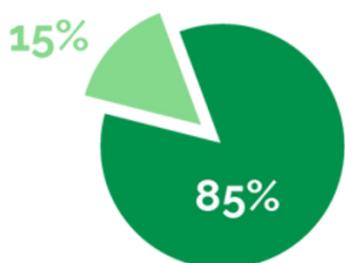
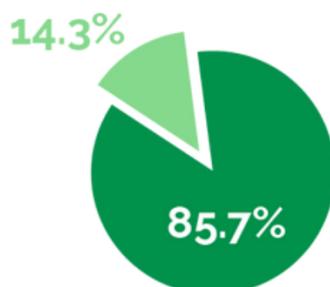
RADIOGRAFÍA DE NUESTROS ALUMNOS

El 95,7% de nuestros estudiantes afirma haber mejorado sus **capacidades profesionales**



El 78,3% Está satisfecho con los **conocimientos adquiridos** en el programa

El 85,7% Afirma estar satisfecho con el **asesoramiento académico** por parte de la escuela



El 85% de nuestros alumnos **recomendaría la escuela**

ALGUNAS DE LAS INSTITUCIONES EN LAS QUE TRABAJAN NUESTROS ALUMNOS





NETWORKING

CON NUESTRAS FORMACIONES PODRÁS VIVIR UNA EXPERIENCIA EDUCATIVA CULTURAL AL ESTUDIAR **CON ALUMNOS DE TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO**, CREANDO UN AMBIENTE EDUCATIVO DIVERSO Y ENRIQUECEDOR.



QUIÉNES LO HACEN POSIBLE



Universidad Nacional Autónoma de México



CONFÍAN EN NOSOTROS

Adeslas



CLÍNICA SAGRADA FAMÍLIA



Geròsol



Hospital San Rafael



Hospital Sant Celoni



Hospital Universitario de Fuenlabrada





BECAS Y AYUDAS

La iniciativa nace para promover un plan extraordinario de becas destinado a los jóvenes que puedan encontrarse en dificultades económicas derivadas de los efectos de la reciente crisis sanitaria, para que no pierdan la posibilidad de seguir formándose.

PASOS PARA APLICAR BECAS



ENVÍANOS TU CV

Prepara y actualiza tu curriculum.



REDACTA UNA CARTA DE MOTIVACIÓN

¿Por qué debemos asignarte la beca? Relata tu situación personal y económica.



REDACTA UNA CARTA DE COMPROMISO DE PAGO





PROCEDIMIENTOS

Una vez el interesado envíe toda la información requerida al correo

info@healthcareschool.io

El comité evaluador analizará los documentos correspondientes de cada solicitante.

En un plazo máximo de 5 días hábiles, el interesado recibirá en su email el resultado de la cuantía de la beca.

Si el solicitante obtiene un resultado favorable, deberá reservar su plaza pagando la **primera cuota** de Máster dentro de los siguientes 3 días hábiles.

De lo contrario se entenderá que el solicitante ha renunciado a la beca y el centro podrá disponer de ella.



¿CON GANAS DE SABER MÁS?

Conoce nuestra [biblioteca digital](#). Ofrecemos contenidos de todas las especialidades médicas.



Haz clic [aquí](#) para visitarla

USUARIO: info@healthcareschool.io
CONTRASEÑA: dtbt_4d_23

Adicionalmente, puedes solicitar a tu asesora académica un acceso por 3 días a cualquiera de nuestros programas. Si no tienes asignada una asesora, escribemos a info@healthcareschool.io



SOMOS TU MEJOR OPCIÓN.

[¡HAZ CLIC AQUÍ
E INSCRÍBETE
EN EL MÁSTER EN MEDICINA INTEGRATIVA!](#)

