

Guía didáctica

Posgrado en
Hipertensión Arterial



Índice

- Introducción
- Titulación
- Calendario
- Contenidos
- Objetivos
- Metodología
- Evaluación
- Atención al Alumno



Introducción

En Healthcare Digital School by 4Doctors ayudamos a mantener a los médicos y otros profesionales sanitarios actualizados. Además, facilitamos la transmisión del conocimiento científico y la formación del profesional sanitario de forma que pueda ofrecer los mejores cuidados a sus pacientes en las comunidades en las que opera. De igual forma lo ayudamos a crear/generar conocimiento a través de servicios que apoyan la investigación y el intercambio con otros profesionales.



Healthcare
Digital School

Titulación

8 ECTS
(European Credit Transfer System)

Título acreditado



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

Al finalizar la formación obtendrás un **Curso Universitario** por la Universidad Francisco de Vitoria con 8 créditos ECTS.

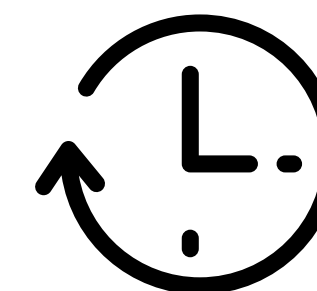
Calendario

Convocatoria:



Duración:

8 meses



Contenidos

La hipertensión arterial (HTA) es uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular y un poderoso indicador para la supervivencia.

El Posgrado Universitario sobre HTA tiene un enorme interés clínico, fundamentalmente para los médicos que tratan tanto el riesgo como la enfermedad CV ya establecida. Así, este posgrado está dirigido tanto a los médicos de primer contacto en atención primaria, como a los especialistas que se ocupan de las diferentes complicaciones de esta patología. Los profesores de los diferentes bloques son de diferentes especialidades, como consecuencia del carácter multidisciplinar de esta entidad.



Módulos

- Módulo 1. Diagnóstico, estratificación de riesgo y evaluación clínica de la HTA – 1 crédito ECTS (Dr. Alejandro de la Sierra)
- Módulo 2. HTA y afectación cardíaca – 1,5 créditos ECTS (Dr. Carlos Escobar)

Módulos

- Módulo 4. HTA y alteraciones metabólicas (síndrome metabólico, obesidad, diabetes...) – 1,5 créditos ECTS (Dr. Enrique Morales)
- Módulo 5. Tratamiento actualizado de la HTA y seguimiento clínico – 1,5 créditos ECTS (Dr. Luis Alcocer)

OBJETIVOS DEL POSGRADO



10

1. Abordar la relevancia clínica de la HTA y las consecuencias de su mal control en cuanto a sus complicaciones cardiovasculares.
2. Revisar el diagnóstico de HTA y sus estadios según las cifras de PA. Los métodos de medición de PA y la evaluación clínica de un paciente hipertenso.
3. Profundizar en el conocimiento de la afectación cardíaca de la HTA, tanto desde el punto de vista de la lesión de órgano diana asintomática como desde la enfermedad cardiovascular establecida.
4. De la misma manera que con la afectación cardíaca, se revisa la afectación renal en la HTA en todo su espectro clínico.

10

5. Conocer con detalle la relación entre HTA y las alteraciones metabólicas como diabetes, pre-diabetes, obesidad, síndrome metabólico, etc... tanto desde el punto de vista de sus implicaciones clínicas diagnósticas, terapéuticas y pronósticas.

6. Recoger la información clínica relevante, según las guías de práctica clínica actualmente vigentes, del tratamiento de la HTA; atendiendo tanto a los objetivos de PA como a las estrategias terapéuticas actualmente recomendadas para cada escenario clínico.

7. Analizar el seguimiento clínico que debe hacerse en todo paciente hipertenso, cómo realizarlo y cada cuánto tiempo.



Metodología

11

La formación online ofrece una gran flexibilidad, al no estar sujeta a restricciones de desplazamientos y horarios prefijados, que permite marcar un propio ritmo de trabajo. Pero también, como expertos conocedores de esta metodología, somos conscientes de que es necesario contar con una buena planificación inicial y establecer una disciplina y hábitos de estudio que permitan alcanzar los objetivos propuestos.

Pretendemos que este plan de aprendizaje sirva de apoyo durante el Posgrado de tal manera que permita conocer cómo y cuándo realizar el estudio, quién ayudará en este proceso, cómo resolver dudas y problemas, cómo utilizar la plataforma de teleformación, cómo y cuándo se realizará la evaluación, etc.

En todo este proceso, no estará solo, cuenta en todo momento con el apoyo del profesor y del equipo académico de 4Doctors que le asesorarán siempre que lo necesite.



Healthcare
Digital School

Evaluación

Para la obtención del diploma, el alumno deberá:

- **Aprobar todos y cada uno de los módulos que componen el Posgrado**
- **Llevar a cabo los tests de evaluación online antes de que finalice la formación**
- **Aprobar el proyecto final**



Atención al alumno

Una vez realizado el pago, pondremos a su disposición las claves para entrar en la plataforma donde encontrará los programas en los que esté inscrito además de obtener todas las ventajas por pertenecer a la comunidad de Healthcare Digital School 4Doctors (herramientas médicas, foros, etc...)

A su vez, facilitaremos un Manual para el Acceso a la "Plataforma Virtual" donde se desarrolla el Posgrado.

En paralelo, le facilitaremos el contacto del coordinador académico que atenderá todas las necesidades, dudas y preguntas de carácter administrativo y técnico que se planteen al alumno.

**"Para los protagonistas del presente
y transformadores del futuro"**



Healthcare
Digital School