

Guía didáctica

Posgrado Tópicos
cambiantes en nutrición
humana



Índice

- Introducción
- Titulación
- Calendario
- Contenidos
- Objetivos
- Metodología
- Evaluación
- Atención al Alumno



Introducción

En Healthcare Digital School ayudamos a mantener a los médicos y otros profesionales sanitarios actualizados. Además, facilitamos la transmisión del conocimiento científico y la formación del profesional sanitario de forma que pueda ofrecer los mejores cuidados a sus pacientes en las comunidades en las que opera. De igual forma lo ayudamos a crear/generar conocimiento a través de servicios que apoyan la investigación y el intercambio con otros profesionales.



Healthcare
Digital School

Titulación

8 ECTS
(European Credit Transfer System)

Título acreditado



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

Al finalizar la formación obtendrás un **Curso Universitario** por la Universidad Francisco de Vitoria con 8 créditos ECTS.

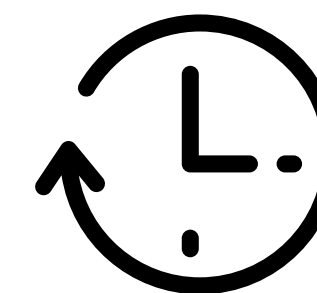
Calendario

Convocatoria:



Duración:

8 meses



Contenidos

La nutrición humana es quizás el tópico que más interés despierta en nuestra sociedad, debido a los importantes avances de las últimas décadas, que han demostrado que alimentarse bien es, junto al ejercicio físico y no fumar, la medida individual que más influencia tiene sobre la salud y el bienestar. Este interés ha despertado el afán protagonista de muchos falsos expertos, que han plagado los medios de comunicación y las redes sociales de información, frecuentemente errática, divulgando ideas y recomendaciones totalmente inexactas, "milagreras" e incluso potencialmente dañinas para la salud. Por ello no es fácil obtener una información adecuada en el entorno de la sobreinformación que nos rodea.

Este itinerario se ha orientado a todos los profesionales de la Medicina. De hecho, hemos querido reforzar el aspecto práctico de este itinerario, añadiendo tres casos clínicos de gran relevancia en estas poblaciones, tan de actualidad, como la intolerancia a la lactosa, las enfermedades neurodegenerativas del anciano y la tan prevalente disfunción tiroidea de la menopausia.



Healthcare
Digital School

Módulos

- Módulo 1. Evaluación del estado nutricional – 1 crédito ECTS (Dra. María Dolores Marrodán Serrano/ Dr. José Luis Pacheco del Cerro)
- Módulo 2. Alimentación de los niños, escolares y jóvenes – 0,5 créditos ECTS (Dra. Carmen Gómez Candela/ Dra. Viviana Loren Kohen/ Dra. Samara Palma Villa)
- Módulo 3. Patrones dietéticos en la infancia y adolescencia, y su asociación con enfermedades crónicas – 1,5 créditos ECTS (Dra. Nerea Martín Calvo)

Módulos

- Módulo 4. La alimentación en las mujeres embarazadas – 0,5 créditos ECTS (Dra. Carmen Gómez Candela/ Dra. Viviana Loren Kohen/ Dra. Samara Palma Villa)
- Módulo 5. Nutrición en la menopausia – 1 crédito ECTS (Dr. Jesús Román Martínez Álvarez/ Dra. Rosa María García Alcón)
- Módulo 6. La alimentación en el envejecimiento y los problemas nutricionales más relevantes en el anciano – 0,5 créditos ECTS (Dra. Laura Zurita Rosa/ Dra. Samara Palma Villa/ Dra. Carmen Gómez Candela)

Módulos

- Módulo 7. Microbiota intestinal: la frontera entre los nutrientes y la salud humana – 1 crédito ECTS (Dr. Francisco Pérez Jiménez/ Dr. Pablo Pérez Martínez)
- Módulo 8. Tratamiento quirúrgico y endoscópico de la obesidad: pautas nutricionales antes y después de la cirugía – 1 crédito ECTS (Dr. Fernando Goñi Goicoechea)
- Módulo 9. Casos clínicos – 1 crédito ECTS (Dra. Isabel Polanco Allué/ Dra. María Luisa López Díaz-Ufano/ Dra. Carmen Gómez Candela)

OBJETIVOS DEL POSGRADO



08

1. Comprender la importancia de la nutrición en las fases más vulnerables del ser humano.
2. Saber utilizar los métodos disponibles para evaluar el estado nutricional de una persona.
3. Conocer los requerimientos nutricionales de la etapa del desarrollo y crecimiento
4. Aprender cuales son los problemas nutricionales de la infancia y la adolescencia, y saber implementar una dieta adecuada para su prevención y manejo.
5. Conocer cuáles son las adaptaciones biológicas de la mujer embarazada, cuáles son sus requerimientos nutricionales y la necesidad de una vida activa.
6. Comprender cuales son los cambios fisiológicos del climaterio, sus síntomas asociados y las enfermedades de esta etapa vital, sabiendo indicar recomendar las medidas nutricionales para su prevención y manejo.

08

7. Entender la epidemiología nutricional del anciano y poder indicar la ingesta conveniente para su alimentación saludable¹
8. Comprender qué mecanismos relacionan el ecosistema intestinal con el resto del organismo, aprender el concepto de disbiosis y su relación con enfermedades de distintos órganos y sistemas, conociendo las herramientas disponibles para restaurar la microbiota normal.
9. Conocer las técnicas de cirugía bariátrica y endoscópica su importancia para restaurar el metabolismo normal y para tratar la obesidad mórbida. Conocer las alteraciones nutricionales asociadas a la cirugía y su manejo dietético.



Metodología

La formación online ofrece una gran flexibilidad, al no estar sujeta a restricciones de desplazamientos y horarios prefijados, que permite marcar un propio ritmo de trabajo. Pero también, como expertos conocedores de esta metodología, somos conscientes de que es necesario contar con una buena planificación inicial y establecer una disciplina y hábitos de estudio que permitan alcanzar los objetivos propuestos.

Pretendemos que este plan de aprendizaje sirva de apoyo durante el Posgrado de tal manera que permita conocer cómo y cuándo realizar el estudio, quién ayudará en este proceso, cómo resolver dudas y problemas, cómo utilizar la plataforma de teleformación, cómo y cuándo se realizará la evaluación, etc.

En todo este proceso, no estará solo, cuenta en todo momento con el apoyo del profesor y del equipo académico de Healthcare Digital School que le asesorarán siempre que lo necesite.



Healthcare
Digital School

Evaluación

Para la obtención del diploma, el alumno deberá:

- **Aprobar todos y cada uno de los módulos que componen el Posgrado**
- **Llevar a cabo los tests de evaluación on-line antes de que finalice la formación**
- **Aprobar el proyecto final**



Atención al alumno

Una vez realizado el pago, pondremos a su disposición las claves para entrar en la plataforma donde encontrará los programas en los que esté inscrito además de obtener todas las ventajas por pertenecer a la comunidad Healthcare Digital School (herramientas médicas, foros, etc...)

A su vez, facilitaremos un Manual para el Acceso a la "Plataforma Virtual" donde se desarrolla el Posgrado.

En paralelo, le facilitaremos el contacto del tutor académico que atenderá todas las necesidades, dudas y preguntas de carácter administrativo y técnico que se planteen al alumno.

**"Para los protagonistas del presente
y transformadores del futuro"**



Healthcare
Digital School